

# PROGRAMME DE LA FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE de GRUES A TOUR catégorie 3 (GMA), SUIVANT RECOMMANDATION R487



## DUREE :

7 à 14 heures

## PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Être âgé d'au moins 18 ans

Être reconnu apte médicalement à la conduite d'engins.

Savoir lire et écrire

## MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est éligible au financement par Pôle emploi, par l'employeur ou les OPCO.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Connaître les règles générales et principes d'une conduite de grues en sécurité

Être capable de conduire une grue à tour dans les meilleures conditions pour le personnel et le matériel

Être capable d'assurer l'entretien journalier de l'engin

Obtenir une attestation en vue d'obtenir l'autorisation de conduite de l'employeur

## METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés théoriques.

Entraînement pratique à la conduite des grues à tour de la catégorie concernée.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Salle équipée d'une chaise et une table par stagiaire; vidéo-projecteur, engins.

Formateur en conduite de grues GMA ou GME

## SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de formation sera remise à tous les stagiaires. Elle précisera le niveau de connaissances théoriques et pratiques.

## CONDITIONS D'EVALUATION ET DE VALIDATION :

Une évaluation théorique et pratique de chaque stagiaire est effectuée par le formateur

## CONTENU DETAILLE :

### DEVOIRS ET RESPONSABILITES DU CONDUCTEUR

Les différentes instances gérant la sécurité du travail

La réglementation

Identification et connaissance des signalisations

Règles de conduite et de sécurité relatives aux grues à tour

### DESCRIPTION, TECHNOLOGIE ET EQUIPEMENTS DES GRUES A TOUR

Les différentes catégories d'engins et les conditions d'utilisation

Les principaux organes et leur rôle

La préparation à la mise en service et les vérifications

Les précautions lors de l'arrêt et rendre compte

### RISQUES LIES A L'EXPLOITATION DES ENGINES

Les principaux facteurs d'accidents

Prise en compte de l'environnement, des consignes, des informations spécifiques, des interdictions

Les règles de circulation et d'utilisation d'une grue à tour

Le travail à proximité des lignes électriques

Les règles de stabilité et résistance des sols- Abaque des charges

Les gestes de commandement

Les équipements de protection individuelle

Les dangers dus à la fatigue, la somnolence ou l'ivresse

Les consignes à suivre en cas d'accident.



### LA PRISE DE POSTE

Opérations de prise de poste- Mise en service  
Adéquation de la grue, balisage et signalisation  
Contrôle visuel de l'état de l'engin  
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité  
Prise en main des commandes cabine et au sol

### CONDUITE-CIRCULATION-MANOEUVRES

Elingage des charges, manœuvres avec différents équipements de préhension  
Manutention de différents types de charge (volumineuses, lourdes)  
Maîtrise du balancement de la charge et manœuvres en synchronisant les différents mouvements  
Prise et dépose de charge (banches, charges volumineuses, fourches...)  
Mouflage, élingage, récupération de ballant, ciblage, communication, utilisation des aides à la conduite

### FIN DE POSTE

Opérations de fin de poste, maintenance élémentaire  
Savoir rendre compte